

VAC'ADOS

11/17 ANS
Summer
20-24



SEMAINE 1

JEUDI 4 JUILLET JOUE LA DIFF' 2€

JOURNÉE SPORT ET INCLUSION

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H10
PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H30

RETOUR

LA ROCHE 17H / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10

A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE/GOURDE/VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT

OUVERTURES ESPACE JEUNES

LANDERNEAU: TOUS LES JOURS DE 10H A 12H

SAINT-URBAIN : MARDI 9 JUILLET DE 14H A 17H

PENCRAN :MERCREDI 10 JUILLET DE 14H A 17H

LA ROCHE-MAURICE : LUNDI 8 JUILLET DE 14H A 17H



LUNDI 8 JUILLET MULTI-SPORT 2€ OU BRACELETS BRÉSILIENS ET CRÉATION DE BIJOUX 4€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :

GOURDE/

VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

MARDI 9 JUILLET BIATHLON LASER + PARC S'ANIME 4€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 10H40 / PENCRAN : 10H45 / TREMAOUEZAN : 10H40
PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 11H

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H20/ PENCRAN : 16H15 / TREMAOUEZAN : 16H15
PLOUEDERN : 16H15 / LANDERNEAU 16H

A PRÉVOIR :

PIQUE-NIQUE / GOURDE/
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

MERCREDI 10 JUILLET SOCCER 5 € OU GEOCACHING 2€ À LANDERNEAU

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H / PENCRAN : 13H05 / TREMAOUEZAN : 13H15
PLOUEDERN : 13H20 / LANDERNEAU 13H10

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H / PENCRAN : 16H50 / TREMAOUEZAN : 16H25
PLOUEDERN : 16H30 / LANDERNEAU 16H45

A PRÉVOIR :

GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

JEUDI 11 JUILLET SORTIE 3 CURES 14€

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H20
PLOUEDERN : 10H30 / LANDERNEAU 10H20

RETOUR

LA ROCHE 17H30 / PENCRAN : 17H35 / TREMAOUEZAN : 17H15 / SAINT-URBAIN : 17H40
PLOUEDERN : 17H10 / LANDERNEAU 17H20

A PRÉVOIR :

PIQUE-NIQUE / GOURDE

VENDREDI 12 JUILLET SPORT DE RAQUETTE ET PÉTANQUE 2€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :

GOURDE/
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

SEMAINE 2

LUNDI 15 JUILLET GREEN VOLEY 2€ OU FABRICATION DE SAVONS 4€

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H**

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

MARDI 16 JUILLET CUISINE 6€ OU PARC S'ANIME 2€

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H**

**A PRÉVOIR :
GOURDE**

MERCREDI 17 JUILLET PADDLE GÉANT OU CHAR À VOILE 13€

RDV

**LA ROCHE 10H30 / PENCRAN : 10H25 / SAINT-URBAIN : 10H20 / TREMAOUEZAN : 10H55
PLOUEDERN : 11H / LANDERNEAU 10H45**

RETOUR

**LA ROCHE 17H / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10**

**A PRÉVOIR :
GOURDE / PIQUE NIQUE
AFFAIRES DE PLAGE
CRÈME SOLAIRE**

JEUDI 18 JUILLET ARCHERY BATTLE + PARC S'ANIME 4€

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 10H40 / PENCRAN : 10H45 / TREMAOUEZAN : 10H40
PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 11H**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H20/ PENCRAN : 16H15 / TREMAOUEZAN : 16H15
PLOUEDERN : 16H15 / LANDERNEAU 16H**

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE/ GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

VENDREDI 19 JUILLET RANDO À HUELGOAT 2€ OU ESPACE JEUNES 2€

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 9H15 / PENCRAN : 9H20 / TREMAOUEZAN : 9H15
PLOUEDERN : 9H20 / LANDERNEAU 9H45**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H**

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE/GOURDE
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

OUVERTURES ESPACE JEUNES

LANDERNEAU: TOUS LES JOURS DE 10H A 12H

SAINT-URBAIN : MARDI 16 JUILLET

PENCRAN : JEUDI 18 JUILLET DE 17H A 20H

LA ROCHE-MAURICE : LUNDI 15 JUILLET

SEMAINE 3

LUNDI 22 JUILLET ACCROBRANCHE 12€

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H20
PLOUEDERN : 10H30 / LANDERNEAU 10H20

RETOUR

LA ROCHE 17H30 / PENCRAN : 17H35 / TREMAOUEZAN : 17H15 / SAINT-URBAIN : 17H40
PLOUEDERN : 17H10 / LANDERNEAU 17H20

A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE
CHAUSSURES FERMÉES
11 ANS OBLIGATOIRE

MARDI 23 JUILLET GRAVURE SUR VERRE 4€ OU PARC S'ANIME 2€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

MERCREDI 24 JUILLET JOURNÉE FAIS TON BRUNCH ET JEUX 5€ OU KAYAK LE MATIN ET PARC S'ANIME L'APRÈS-MIDI 10 €

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H45 / LA ROCHE 9H40 / TREMAOUEZAN : 9H40
PLOUEDERN : 9H45 / LANDERNEAU : 9H50

RETOUR

LA ROCHE 17H / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10

A PRÉVOIR : A PRÉVOIR :
GOURDE /
POUR LE KAYAK :
PIQUE NIQUE / AFFAIRES DE PLAGE
CRÈME SOLAIRE
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT

JEUDI 25 JUILLET SOIRÉE PIZZAS + CINE 8€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H/ PENCRAN : 17H / TREMAOUEZAN : 17H10
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU : 17H20

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 23H30/ PENCRAN : 23H20 / TREMAOUEZAN : 23H20
PLOUEDERN : 23H15 / LANDERNEAU 23H

A PRÉVOIR :
GOURDE

VENDREDI 26 JUILLET VISITE DE L'ESPACE DES SCIENCES A MORLAIX 6€

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H10
PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H30

RETOUR

LA ROCHE 17H / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10

A PRÉVOIR :
GOURDE ET PIQUE-NIQUE

OUVERTURES ESPACE JEUNES

LANDERNEAU: TOUS LES JOURS DE 10H A 12H

SAINT-URBAIN : JEUDI 25 JUILLET DE 14H A 17H

PENCRAN : JEUDI 25 JUILLET DE 14H A 17H

LA ROCHE-MAURICE : JEUDI 25 JUILLET DE 14H A 17H

SEMAINE 4

LUNDI 12 AOÛT MULTISPORT 2€ OU RANDO AU TRÉSOR 2€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25

PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

MARDI 13 AOÛT ATELIER COSMÉTIQUE 8€ OU CRÉATION DE BADGE 4€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25

PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
GOURDE /**

MERCREDI 14 AOÛT ESPACE JEUNES TOURNOI BABY FOOT / PING PONG 2€ OU SORTIE PLAGE 2€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13H20 / TREMAOUEZAN : 13H25

PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
GOURDE /AFFAIRES DE PLAGE
VÊTEMENTS DE RECHANGE
CRÈME SOLAIRE**

JEUDI 15 AOÛT

FÉRIÉ

VENDREDI 16 AOÛT

FERMÉ

OUVERTURES ESPACE JEUNES

LANDERNEAU: TOUS LES JOURS DE 10H A 12H

SAINT-URBAIN : MARDI 13 AOÛT DE 17H30 A 20H30

PENCAN : MARDI 13 AOÛT DE 17H30 A 20H30

LA ROCHE-MAURICE : MARDI 13 AOÛT DE 18H A 22H

SEMAINE 5

LUNDI 19 AOÛT ESCALADE ET ESPACE JEUNES 5€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 8H45 / PENCRAN : 8H50 / TREMAOUEZAN : 8H50
PLOUEDERN : 8H55 / LANDERNEAU : 9H15

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H / PENCRAN : 16H55 / TREMAOUEZAN : 16H50
PLOUEDERN : 16H55 / LANDERNEAU 16H45

A PRÉVOIR :
GOURDE / PIQUE NIQUE
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

MARDI 20 AOÛT PARC S'ANIME 2€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20 / PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

MERCREDI 21 AOÛT GRAFF ET CUSTOM BOMBES + ESPACE JEUNES 4€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20 / PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE

JEUDI 22 AOÛT MULTI TOURNOI + BIATHLON LASER 4€ (SPORT/RELAIS/ÉPREUVES/PARCOURS...)

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20 / PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

VENDREDI 23 AOÛT JEUX DE SOCIÉTÉ + JEUX VIDÉO + GOÛTER 2€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20 / PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE /

OUVERTURES ESPACE JEUNES

LANDERNEAU: TOUS LES JOURS DE 10H A 12H

SAINT-URBAIN : MARDI 20 AOÛT DE 14H A 17H

PENCRAN : VENDREDI 23 AOÛT DE 14H A 17H

LA ROCHE-MAURICE : JEUDI 22 AOÛT DE 14H A 17H

SEMAINE 6

LUNDI 26 AOÛT SPORTS PAS COM'D'HAB' 2€ (KINBALL/TOUCHBALL/TCHOUKBALL/BATTLE ARCHERY)

RDV

LA ROCHE 10H30 / PENCRAN : 10H45 / SAINT-URBAIN : 10H30 / TREMAOUEZAN : 10H40

PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 10H45

RETOUR

LA ROCHE 17H20 / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H15 / SAINT-URBAIN : 17H20

PLOUEDERN : 17H10 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE
CHAUSSURES FERMÉES**

MARDI 27 AOÛT SORTIE PLAGE 2€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13H20 / TREMAOUEZAN : 13H25

PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20 / PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
GOURDE / AFFAIRES DE PLAGE
CRÈME SOLAIRE**

MERCREDI 28 AOÛT PADDLE GÉANT OU CHAR À VOILE 13€

RDV

LA ROCHE 10H30 / PENCRAN : 10H25 / SAINT-URBAIN : 10H20 / TREMAOUEZAN : 10H55

PLOUEDERN : 11H / LANDERNEAU 10H45

RETOUR

LA ROCHE 17H / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10

**A PRÉVOIR :
GOURDE / PIQUE NIQUE
AFFAIRES DE PLAGE
CRÈME SOLAIRE**

JEUDI 29 AOÛT 3 CURES 14€

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H20

PLOUEDERN : 10H30 / LANDERNEAU 10H20

RETOUR

LA ROCHE 17H30 / PENCRAN : 17H35 / TREMAOUEZAN : 17H15 / SAINT-URBAIN : 17H40

PLOUEDERN : 17H10 / LANDERNEAU 17H20

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

VENDREDI 30 AOÛT JOURNÉE FIN D'ÉTÉ LASER TAG + BBQ 7€ A PLOUEDERN

RDV

LA ROCHE 10H30 / PENCRAN : 10H35 / SAINT-URBAIN : 10H30 / TREMAOUEZAN : 10H55

PLOUEDERN : 11H SUR PLACE AU TERRAIN DE FOOT / LANDERNEAU 10H40

RETOUR

LA ROCHE 17H15 / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15

PLOUEDERN : 17H / LANDERNEAU 17H10

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

OUVERTURES ESPACE JEUNES

LANDERNEAU: TOUS LES JOURS DE 10H A 12H

STAGES



Surf Stage
11/17 ANS

LE JEUDI 4 ET VENDREDI 5 JUILLET 2024
LE MARDI 13 ET MERCREDI 14 AOUT 2024

4 SEANCES DE SURF
AVEC LE MINOU SURF SCHOOL

*TARIFS ENTRE 55€ ET 125€ SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

SUR INSCRIPTION/16 PLACES DISPONIBLES
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
ACCUEIL DE LA MPT/CS
AU 02 98 21 53 94

 



ATELIER COUTURE

LUNDI 8 ET MARDI 9 JUILLET
10H/12H ET 13H30/16H30

FABRICATION ET CUSTOMISATION D'UN TOT BAG
ATELIER ENCADRE PAR UNE PROFESSIONNELLE

INITIATION A LA MACHINE A COUDRE
DECOUPE DE TISSUS
FABRICATION DES PATRONS
PERSONNALISATION...

PREVOIR PIQUE-NIQUE POUR LES DEUX JOURS
TARIF : Q1=20 € / Q2= 25 € / Q3=30 € / Q4=35 €
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS A L'ACCUEIL DE LA MPT/CS
OU AU 02.98.21.53.94

 

-INSCRIPTIONS VAC'ADOS-

>LANDERNEAU
A PARTIR DU SAMEDI 22 JUN
HALL DE LA MPT/CS DE 9H A 12H

>PLOUEDERN ET TREMAOUEZAN
A PARTIR DU VENDREDI 21 JUN
DE 17H A 18H EN MAIRIE DE PLOUEDERN

>SAINT-URBAIN
A PARTIR DU VENDREDI 21 JUN
DE 18H A 20H A L'ESPACE JEUNES TI AN HOLL

>PENCRAN
A PARTIR DU VENDREDI 21 JUN
DE 18H A 20H A TI JEAN LOUIS

>LA ROCHE-MAURICE
A PARTIR DU VENDREDI 21 JUN
DE 18H A 20H EN MAIRIE SALLE DU CONSEIL



STAGE PHOTO

LES 21/22/23 AOÛT
HORAIRE ET MODALITES A PRECISER

ENCADRE PAR UNE PHOTOGRAPHE
PROFESSIONNELLE

6 PLACES DISPONIBLES
TARIFS : 20 €

